

LES FLAMMES JUMELLES, UN CHEMIN D'ÉLÉVATION SPIRITUELLE

Par Esteban Frederic

Flammes jumelles, un chemin d'élévation spirituelle

Vous avez sans aucun doute entendu parler du concept des âmes sœurs, et vous avez peut-être même rêvé de trouver la vôtre en toute conscience. Néanmoins, vous avez peut-être également rejeté le concept et pensez qu'il s'agit d'un fantôme invraisemblable et vous vous êtes contenté d'une relation de couple dans laquelle vous vous sentiez à l'aise.

La réalité, c'est que non seulement les âmes sœurs existent, mais il est possible de former des connexions encore plus profondes. Les experts appellent cela les flammes jumelles ? Bien que les relations avec les flammes jumelles soient toujours confrontées à des difficultés et ne durent pas toujours éternellement, elles représentent une chance importante de bonheur et de croissance.

Alors, qu'est-ce qu'une flamme jumelle exactement ? Comment savoir si vous avez rencontré votre âme miroir sur votre chemin ? Dans cet article, nous expliquerons la nature d'une flamme jumelle et décrirons les signes les plus courants pour repérer ce type de lien puissant. Ensuite, nous explorerons les sept étapes distinctes de la flamme jumelle.

Qu'est-ce qu'une flamme jumelle ?

Parfois décrite avec les termes d'« âme miroir » ou de « connexion d'âme », une flamme jumelle est l'autre moitié de votre âme sur terre. La théorie affirme qu'une âme peut se diviser en deux après être montée à une fréquence élevée. Par la suite, l'âme atterrit dans deux corps différents.

Si vous comparez une **flamme jumelle à une âme sœur**, il est important de noter qu'une âme sœur est une personne qui est faite du même type d'énergie que vous, mais qui n'a jamais existé en fusion avec vous. Ainsi, bien que les connexions entre les âmes sœurs soient très importantes, une rencontre avec une flamme jumelle est à un autre niveau. Habituellement, cette rencontre conduira à une relation amoureuse. Cependant, cela peut également se manifester sous la forme d'une amitié intense.

Si vous avez une flamme jumelle, vous êtes destiné à faire la rencontre de cette personne à un moment donné de votre parcours de vie. Vous serez tous deux attirés comme des aimants ! Vous saurez quand vous serez en contact avec cette personne, car vous ressentirez immédiatement un sentiment d'amour et de reconnaissance dans votre cœur. Beaucoup de personnes décrivent un sentiment étrange, comme s'ils avaient connu leur flamme jumelle toute leur vie. Lorsque vous rencontrez la personne qui transporte l'autre moitié de votre énergie, cela peut créer un sentiment d'intégrité profond et qui change la vie.

Votre relation de flammes jumelles sera naturellement extrêmement intense car les âmes des personnes jumelles sont des miroirs l'une de l'autre et se portent un amour inconditionnel.

Cette personne ne vous procurera pas seulement un sentiment de complétude; elle augmentera également la connaissance de soi, y compris la connaissance de vos défauts. Par conséquent, il y a un potentiel de conflit ainsi que de bonheur avec cet amour. Soyez assuré qu'il est possible d'avoir une relation de flammes jumelles heureuse et saine. Cependant, cela n'est possible que si vous pouvez apprendre à vous aimer, car votre flamme jumelle fait partie de vous. Cet amour doit être honnête et inconditionnel! Sinon, une partie de vous sera toujours conduite à rejeter votre flamme jumelle.

Ces relations d'amour spirituel de haut niveau existent, et peuvent être de nature complètement platonique malgré la puissance de cet amour. Pourtant, les flammes jumelles sont des relations de couple intenses et qui changent la vie qui peuvent changer à jamais qui vous êtes. Ce type de connexion de haut niveau basée sur l'âme ne concerne pas la romance, mais la croissance spirituelle. Vous commencez à voir le monde différemment. Cela vous pousse à vouloir vous engager avec le divin, à changer la conscience et à devenir un être meilleur, plein d'âme, dans cette expérience. La relation de couple va dans les deux sens; ce n'est pas une relation spirituelle à sens unique. Bien que de telles relations d'amour soient avec une autre personne, elles sont également destinées à nous aider à faire évoluer notre relation avec nous-mêmes. Lorsque ces énergies s'unissent à une autre, vous devenez une version supérieure de vous-même et réalisez une version de l'amour différente des autres types de relations que vous avez pu vivre.

Quels sont les signes que vous avez rencontré votre flamme jumelle ?

Les signes de flamme jumelle les plus courants sont les suivants:

- Savoir intuitivement ce que fait, ressent ou pense l'autre personne (et vice versa).
- Partager les mêmes intérêts, valeurs, passe-temps et préférences.
- Avoir souvent les mêmes pensées ou émotions en même temps, même si vous êtes dans des endroits différents.
- Ressentir une sensation de forte attraction physique
- Avoir les mêmes rêves la nuit et apparaître fréquemment dans les rêves l'un de l'autre.
- Le sentiment que vous pouvez facilement communiquer sans parler à haute voix. Un simple regard suffit souvent.
- Comprendre les parties complexes ou cachées l'un de l'autre. Cela peut être inconfortable, mais cela peut aussi être profondément libérateur
- Partager les mêmes vulnérabilités et faiblesses.
- Se sentir soi-même et authentique avec cette personne.

Il y a un sentiment de « retour à la maison », une fusion d'énergie. Les flammes jumelles agissent comme un reflet, c'est comme se regarder dans un miroir. Contrairement aux partenaires de vie, ou à ce que nous considérons comme des «âmes sœurs», les flammes jumelles sont des relations de couple intenses et difficiles qui nous obligent à vivre en faisant face à nos problèmes non résolus et à devenir une personne plus grande. En raison de cette intensité, il est rare que les flammes jumelles soient un partenariat à vie. Ce sont plutôt des gens qui entrent dans votre vie pendant un certain temps pour vous aider à grandir et à vous orienter sur la bonne voie.

Quelles sont les 7 étapes des flammes jumelles ?

Rencontrer une flamme jumelle est un moment spécial qui change la vie! Cependant, ce n'est que le début de ce qui attend vos deux âmes. La rencontre donne le coup d'envoi d'une nouvelle partie dynamique de votre vie; celle qui facilitera la croissance, inspirera le changement et vous mettra au défi de vous accepter pleinement. Rencontrer votre flamme jumelle est comme la première étape d'un voyage.

Nous allons explorer tour à tour chacune des étapes de la flamme jumelle et examiner le lien entre les signes de la flamme jumelle et chacune de ces étapes cruciales. Certaines sont principalement associées à des expériences merveilleuses tandis que d'autres peuvent être émotionnellement pénibles, mais tous sont des éléments nécessaires pour rencontrer l'autre moitié de vous-même.

La recherche

L'étape de recherche implique un fort sentiment de nostalgie et une conscience aiguë que quelque chose manque dans votre vie. Même si vous n'avez jamais vraiment pensé aux âmes sœurs et aux flammes jumelles auparavant, c'est le stade où vous commencez à croire qu'il y a vraiment une personne parfaite pour vous. Selon toute vraisemblance, vous douterez d'abord de ce sentiment; vous pouvez ne pas être sûr de ce que vous devez en faire, mais au niveau le plus profond, vous saurez que vous pourrez rencontrer la bonne personne.

L'étape de recherche consiste également à préparer votre vie à l'arrivée de votre flamme jumelle, même si vous ne savez peut-être pas pourquoi vous faites cela. Par exemple, vous pouvez commencer à tenir un journal, vous engager dans une thérapie énergétique ou travailler sur vos relations passées. À un niveau inconscient, vous savez que toutes ces choses sont nécessaires pour accueillir votre flamme jumelle.

Lorsqu'on parle du parcours d'une flamme Jumelle, on attache à chacune de ces flammes soit une polarité Yin, soit une polarité Yang. **Le Yin et le Yang** sont utilisés dans l'analyse de tous les phénomènes de la vie et du cosmos.

La reconnaissance

Comme indiqué ci-dessus, vous aurez tendance à savoir quand vous aurez rencontré votre flamme jumelle. Cette deuxième étape d'éveil intérieur est l'endroit où vous vous rencontrez physiquement, et la prise de conscience de votre compatibilité vous frappe de plein fouet. Ce sera souvent une rencontre fortuite, pleine de coïncidences et de petits signes que votre rencontre était destinée à avoir lieu.

Parfois, vous ne serez pas ensemble très longtemps, mais même un bref contact suffit pour vous faire savoir que quelque chose de spécial se passe et que vous avez un but commun. Il convient également de noter que l'éveil peut avoir lieu dans un rêve, ce qui signifie que vous « **rencontrez** » **votre flamme jumelle** dans le paysage du rêve avant de vous croiser dans la vraie vie. Quelle que soit la façon dont vous vous rencontrez, vous serez secoué par l'intensité du lien que vous ressentez.

Le test

L'étape de test d'une expérience de flamme jumelle consiste à essayer de comprendre votre relation de couple avec cette autre personne. Il s'agit d'établir et de tester les limites et de dépasser l'expérience purement heureuse de tomber amoureux.

Cette étape ne se produira que lorsque vous aurez suffisamment de temps pour profiter d'une phase de type «lune de miel». De plus, cette étape est cruciale si vous voulez avoir une relation de couple à long terme plus significative. Par exemple, c'est à ce stade que vous négociez à quoi ressemblera votre avenir et que vous commencerez à remarquer ce qui peut constituer des obstacles à cet avenir.

Bien que vous soyez chacun destiné à vous connaître et à vous aimer, vous vous engagerez toujours dans des conflits (de la même manière qu'avant de rencontrer votre flamme jumelle, vous vous êtes engagé dans un conflit avec d'autres parties de vous-même). La façon dont vous résolvez ces conflits déterminera si vous pourrez rester ensemble.

La séparation

Bien que l'amour de la flamme jumelle puisse être euphorique, il implique également inévitablement une étape de crise dans nos vies : la **séparation**. Cela est souvent désagréable, mais la bonne nouvelle c'est qu'elle peut également catalyser une liaison plus profonde et plus stable à long terme. Cette étape de séparation implique une anxiété et des inquiétudes importantes concernant votre lien avec votre âme jumelle. Cette séparation peut être liée au chagrin, à la dépendance affective, à la trahison, aux blessures, aux luttes de pouvoir ou contre l'amour-propre ou à un certain nombre d'autres choses qui exercent une pression sur votre connexion avec votre flamme jumelle dans votre développement personnel.

Malgré la **compatibilité** surnaturelle des flammes jumelles, c'est souvent un moment où les deux personnes décident de se séparer (un processus qui est extrêmement douloureux étant donné qu'il implique de renoncer à une partie de vous-même). Cependant, si vous pouvez passer les étapes suivantes, vous en sortirez plus forts que jamais.

L'étape de la course ou de la poursuite

Quelle que soit la forme que prend la phase de crise, elle est toujours suivie d'une phase de course ou de poursuite. Vous pouvez être dans l'un ou l'autre rôle, et vous et votre flamme jumelle pouvez basculer entre les deux rôles. Cette étape s'articule autour d'une âme jumelle qui s'éloigne, souvent par peur de se confronter au niveau d'intimité que vous êtes capables de vivre tous les deux. Le jumeau dans ce rôle souffrira et se sentira sur la défensive. Pendant ce temps, l'autre âme jumelle se battra parce qu'elle sentira que ce lien est très fort.

Souvent, la fin de cette étape est caractérisée par les deux flammes jumelles se rendant compte qu'il y a des forces à l'œuvre et des blessures hors de leur contrôle.

L'acceptation

À ce stade, vous commencerez tous les deux à renoncer à un besoin antérieur de contrôler votre relation de couple. Dans ce contexte, cela ne consiste pas à abandonner votre connexion, mais plutôt à accepter qu'aucun de vous ne puisse échapper au destin. Cela peut

être une prise de conscience positive qui vous libère à la fois des angoisses passées et vous permet de mieux vivre l'instant présent, confiant que l'Univers vous mènera là où vous devez aller.

Sachez qu'il n'est possible de progresser à travers cette phase que si vous travaillez tous les deux sur les problèmes qui ont conduit à la crise et sur les phases de course / poursuite. Pour de nombreuses personnes, le problème principal ici est lié au fait que les flammes jumelles sont des miroirs. Donc, souvent, les choses dont vous aurez besoin pour travailler sont les sentiments négatifs que vous avez sur vous-même, qui vous sont reflétés dans les yeux de votre jumeau.

Les retrouvailles

Lorsque vous et votre flamme jumelle passerez à l'étape de la réunion, vous aurez un sentiment de soulagement du fait que l'équilibre est rétabli.

En passant par les étapes précédentes et difficiles, vous aurez beaucoup appris sur vous-mêmes et sur le potentiel attaché au type unique d'amour que vous avez trouvé.

Pour certaines flammes jumelles, cette réunion sera de nature physique.

Indépendamment de la forme particulière que prend la réunion, elle porte en elle un sentiment de paix, de spiritualité, d'acceptation et de compréhension réciproque.

Si vous pouvez faire ce travail et affronter les parties les plus tumultueuses de votre voyage, l'énergie de la flamme jumelle conduit inévitablement les deux parties à cette étape de jonction. Après les retrouvailles, le dur labeur est terminé; tout ce que vous avez à faire maintenant est de vivre, en profitant du sentiment de plénitude qui ne peut être trouvé que dans la compagnie de l'autre.

Comment trouver sa flamme jumelle ?

Tout le monde n'a pas une flamme jumelle – la plupart des gens vivront une vie heureuse avec leur âme sœur. Mais si vous avez un désir persistant de connexion avec quelqu'un, un désir profond qui va au-delà de l'attirance physique, de la sécurité ou de votre propre croissance personnelle, ou un feu de l'âme qui brûle de servir et de sauver la planète d'une manière ou d'une autre, vous avez peut-être une flamme jumelle.

La première étape pour trouver votre flamme jumelle (qui se trouve être aussi la première étape pour trouver des âmes sœurs) est de se tourner vers l'intérieur. Vous devez être prêt à faire un travail spirituel profond pour apprendre à vous aimer et à vous accepter inconditionnellement. Lorsque vous incarnez l'amour que vous désirez ardemment trouver, il rayonne dans le monde et attire l'amour à vous comme un aimant. Lorsque vous devenez la présence forte, aimante et nourricière que vous devez être pour remplir votre mission, il est plus probable que vous et votre flamme jumelle vous trouviez.

En récupérant votre propre nature divine et en faisant un effort sincère pour vivre votre vie à partir de l'amour, vous commencerez probablement à avoir une idée de qui est votre flamme

jumelle. Mais vous ne l'obtiendrez qu'en allant à l'intérieur de vous. Si vous vous surprenez à penser que votre flamme jumelle est tout ce que vous recherchez chez un partenaire, vous n'êtes probablement pas sur la bonne voie. Votre flamme jumelle est souvent quelqu'un qui ne « ressemble » en rien à ce que vous attendiez. Au contraire, elle partage votre désir de rendre le monde meilleur et reflète des qualités d'amour, d'attention et d'engagement.

Quelle que soit son apparence extérieure, lorsque vous rencontrerez votre flamme jumelle, si le moment est propice et que vous êtes tous deux prêts, votre cœur explosera d'amour et vous ferez l'expérience d'une unité que vous n'auriez jamais imaginée.

Avez-vous déjà rencontré quelqu'un qui a complètement changé le cours de votre vie? C'était peut-être votre flamme jumelle. Voir les articles sur ce site.